

Pour plus de renseignements, contactez-nous :

Géronto 82



Par voie postale :
18, rue du Chanoine Belloc - 82000 Montauban



Par téléphone : 05 63 66 49 10
Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h



Par courriel : prevention-ergo@geronto82.fr



Conférence des Financeurs
Prévention de la Perte d'Autonomie

BIEN VIEILLIR
en
TARN-ET-GARONNE



Crédits photos : Freepik, Touserger, jesecurisemonlogement.fr

« Améliorer et sécuriser son cadre de vie »

*Vieillir une dépendance au quotidien ? NON !
Une adaptation ? OUI*

Ateliers animés par Adélaïde Gendron,
ergothérapeute



Lieu : à votre domicile

Dès aujourd'hui et jusqu'au 30 juin 2021

A destination des personnes âgées de 60 ans et plus

Géronto 82

18, rue du Chanoine Belloc
82000 Montauban
05 63 66 49 10

Améliorer son quotidien en repensant son cadre de vie

90% des personnes de plus de 60 ans vivent à domicile. Nombre d'entre elles souhaitent y rester le plus longtemps possible.

Avec l'avancée en âge nos capacités (physiques et cognitives) peuvent être amenées à évoluer et rendre la réalisation des tâches quotidiennes plus difficiles (monter les marches, porter des charges lourdes, enfiler ses chaussettes...). Afin de répondre au souhait de continuer à vivre à domicile, il est important d'avoir connaissance des bonnes pratiques, des aides (matérielles et financières) existantes afin d'assurer sa sécurité.

L'association Géronto 82 propose deux ateliers pour vous sensibiliser à cette problématique. L'objectif est de vous informer, de vous aider à trouver des solutions.

Les ateliers sont animés par une ergothérapeute à votre domicile. Le programme s'adaptera aux besoins identifiés ensemble et à vos souhaits.

Conférence des Financeurs
Prévention de la Perte d'Autonomie

BIEN VIEILLIR
en
TARN-ET-GARONNE



Géronto 82

<p>Echange téléphonique</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Prise de contact par téléphone - Evaluation des besoins et présentation du programme - Envoi du questionnaire d'auto-évaluation.
<p>Atelier n°1 1h30 A domicile</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Point sur questionnaire d'auto-évaluation. - Explication et sensibilisation aux bonnes pratiques pour sécuriser son logement
<p>Atelier n°2 1h30 A domicile</p>	<p>En pratique, chez vous :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Analyse des besoins personnels - Pistes de réflexion sur les solutions possibles - Informations sur les aides financières disponibles