

Soutenir les Aidants

Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants

Présentation du service : Destiné aux Aidants accompagnant une personne atteinte de maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée, pour informer, écouter, conseiller et orienter vers les dispositifs existants.

Aide dans la mise en place de temps de répit. Ateliers aidant/aidé ou aidant seul (actions collectives) afin de rompre l'isolement et favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle : cafés mémoire ; « penser à soi » (sophrologie et Qi-gong) dans diverses localités du territoire de santé. Soutien psychologique de l'aidant. Formation des aidants.

Ville	Coordonnées
Montauban Du Lundi au vendredi de 9h à 18h	275 rue du Clos Maury 82000 Montauban ☎ 05 63 20 57 21 ✉ isabelle.bouchaya@apas82.fr