

JOURNÉES RENCONTRE

Visites de jardin, villages, musées, pièces de théâtre, ... avec repas sorti du panier.

LIEUX VARIABLES

- 08 avril 2019
- 20 mai 2019
- 25 novembre 2019
- 24 avril
- 01 juillet 2019



RANDONNÉES

Repérées et proposées par d'anciens aidants avec la présence de Cathie et Sabrina le jour de la sortie. Le but étant de s'aérer en marchant.

LIEUX VARIABLES

- 18 mars 2019
- 26 septembre 2019
- 24 juin 2019



CAFÉ DES AIDANTS

Temps convivial d'échange et d'information entre aidants autour d'un café animé par des professionnels. En partenariat avec l'Association Française des Aidants.



CAUSSADE (15H00 À 16H30)

Brasserie « Les Arcades » - 17 bis Cours Didier Rey

- 21 janvier 2019
- 18 mars 2019
- 20 mai 2019
- 16 septembre 2019
- 18 novembre 2019
- 18 février 2019
- 15 avril 2019
- 17 juin 2019
- 21 octobre 2019
- 16 décembre 2019

LAFRANÇAISE (15H30 À 17H00)

Salon de Thé « L'Art du temps » - 7 Place de la Promenade

- 19 mars 2019
- 17 septembre 2019
- 18 juin 2019
- 17 décembre 2019



PAUSE DU JEUDI

Temps convivial d'échange et d'information entre aidants autour d'un café animé par des professionnels.

BEAUMONT DE LOMAGNE (15H30 À 17H00)


- « Chez Saskia » - 592 boulevard de Verdun*
- 17 janvier 2019
 - 20 mars 2019
 - 16 mai 2019
 - 19 septembre 2019
 - 21 novembre 2019
 - 21 février 2019
 - 18 avril 2019
 - 20 juin 2019
 - 17 octobre 2019
 - 19 décembre 2019


PLATFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT DES AIDANTS

PROGRAMME : ACTIONS COLLECTIVES



Pour tout renseignement et inscription contactez nous par téléphone ou par mail :

 05 63 20 57 21

 pfr1@apas82.fr



APAS 82



Dispositif issu du plan Alzheimer 2008-2012 et repris par le plan Maladies Neuro-Dégénératives 2014-2019

ATELIERS PARTAGÉS

Sabrina et Cathie proposent aux aidants de partager leur savoir dans la bonne humeur et la convivialité. Cela peut être un objet à créer, une recette à cuisiner, une technique de danse, de relaxation, des astuces à échanger...

CORDES TOLOSANNE

Au sein de la médiathèque. « Le bourg »

- 25 février 2019
- 11 mars 2019
- 15 avril 2019
- 13 mai 2019
- 13 juin 2019
- 9 septembre 2019
- 14 octobre 2019
- 14 novembre 2019



LES ATELIERS DÉDIÉS AU JEU

Des jeux simples et inédits pour favoriser le rire et gagner en estime de soi. Des animatrices spécialisées dans le domaine du jeu animeront des parties passionnantes.

MONTAUBAN

Player One, 20 place Lalaque

- 31 janvier 2019

MONTRICOUX

Au sein de la médiathèque, rue Remparts

- 15 Mars 2019
- 24 mai 2019
- 27 septembre 2019
- 26 avril 2019
- 28 juin 2019
- 25 octobre 2019

FORMATION DES AIDANTS

MONTAUBAN (14H30 À 17H30)

APAS 82, 275 Rue du clos Maury

- 25 janvier 2019 : *Comprendre la maladie*
- 01 février 2019 : *La communication*
- 08 février 2019 : *Les aides possibles*
- 15 février 2019 : *L'accompagnement au quotidien*
- 22 février 2019 : *Etre aidant familial*

CAFÉ CONVIVIAL

Rencontre pour partager un moment convivial. Les aidants peuvent venir seuls ou accompagnés de leur proche malade. Animées par Véronique Perozzo-Torres, psychologue.

MONTAUBAN (14H30 À 16H30)

Café Flunch, Galerie Leclerc Sapiac

- 14 janvier 2019
- 13 mai 2019
- 16 septembre 2019
- 11 mars 2019
- 08 juillet 2019
- 18 novembre 2019

GRUPE DE PAROLE

Une rencontre avec Véronique Perozzo-Torres, psychologue, est nécessaire avant de participer au groupe de parole qu'elle anime.

MONTAUBAN :

GRUPE 1 (14H30 À 16H30)

À l'APAS 82, 275 rue du Clos Maury

- 9 janvier 2019
- 20 mars 2019
- 19 juin 2019
- 4 septembre 2019
- 20 novembre 2019
- 13 février 2019
- 15 mai 2019
- 17 juillet 2019
- 9 octobre 2019

MONTAUBAN

GRUPE 2 (14H30 À 16H30)

À l'APAS 82, 275 rue du Clos Maury

- 23 janvier 2019
- 10 avril 2019
- 31 juillet 2019
- 30 octobre 2019
- 6 mars 2019
- 29 mai 2019
- 18 septembre 2019
- 4 décembre 2019

CASTELSARRASIN

(15H À 17H)

À l'APAS 82, 34-36 Boulevard du 4 septembre

- 15 février 2019
- 21 juin 2019
- 25 octobre 2019
- 12 avril 2019
- 06 septembre 2019
- 13 décembre 2019

