



Conférence des Financeurs  
Prévention de la Perte d'Autonomie

BIEN VIEILLIR  
en  
TARN-ET-GARONNE



Projets retenus dans le cadre des appels à projets 2019  
de la Conférence des Financeurs  
de Tarn-et-Garonne



## Pour les personnes qui vivent à domicile

Activité physique adaptée / rester en forme				
Structures	Projets	Dates	Lieux	Contact(s)
Ufolep	« <i>Santé seniors</i> »		Grand Montauban, Coteaux et plaines du pays Lafrançaisain, Grand Sud Tarn-et-Garonne, Lomagne Tarn-et-Garonnaise et Terre des Confluences.	M. Frédéric MARLHENS, délégué 05.63.22.41.72 <a href="mailto:ufolep82@orange.fr">ufolep82@orange.fr</a>
Siel Bleu	« <i>Les activités physiques adaptées sous toutes leurs formes V2</i> »		Escazeaux, Bouillac, Larrazet, Sérignac, Esparsac, Garganvillar, Castéra Bouzet, St Cirice, Pommevic, Lafrançaise, Meauzac, Labastide du Temple, Albias, Bioule, Nègrepelisse, Septfonds, Cayriech, St Antonin, Varen, Verfeil, Castanet (communes prioritaires, liste non définitive).	M. Alexandre LEFEBVRE, responsable Tarn-et-Garonne 07.63.87.73.60 <a href="mailto:alexandre.lefebvre@sielbleu.org">alexandre.lefebvre@sielbleu.org</a>
Midi-Pyrénées Prévention	« <i>J'équilibre ma forme</i> »		un programme sur le canton « Quercy aveyron » et un programme sur le canton « Quercy rouergue ».	Mme Roselyne COURTIAL, chargée de mission 05.65.75.39.70 <a href="mailto:roselyne.courtial@asso-m2p.fr">roselyne.courtial@asso-m2p.fr</a>
Brain Up	« <i>Détente et mobilisation corporelle</i> »		Montauban, Donzac, La Ville Dieu du Temple (?), Moissac (?), Valence (?), Nègrepelisse (?)	M. Maxime CATTEZ, délégué régional 06.15.41.23.08 <a href="mailto:mcattez@brainup.fr">mcattez@brainup.fr</a>
Adaptation /aménagement du logement				
Structures	Projets	Dates	Lieux	Contact(s)
Soliha	« <i>Bien vieillir chez soi en Tarn-et-Garonne : promouvoir le maintien à domicile autour d'une animation culturelle</i> »		3 communes à définir	Mme Emilie TISSIER, responsable pôle projets et développement 06.99.95.70.52 <a href="mailto:e.tissier@solihha31.fr">e.tissier@solihha31.fr</a>
Soliha	« <i>Jeu intergénérationnel</i> »		2 communes à définir	Mme Emilie TISSIER, responsable pôle projets et développement 06.99.95.70.52 <a href="mailto:e.tissier@solihha31.fr">e.tissier@solihha31.fr</a>
Alimentation / nutrition/ dénutrition / concours et ateliers culinaires				
Structures	Projets	Dates	Lieux	Contact(s)
AFD Midi-Pyrénées	« <i>Accompagnement vers un meilleur équilibre alimentaire des + de 60 ans par des séances de sensibilisation auprès des personnes âgées auxquelles sont conviés les personnels d'aide à domicile et les aidants</i> »		2 communes à définir	Mme Claude DAIX, présidente 06.70.05.31.93 <a href="mailto:afdmidipyrenees@wanadoo.fr">afdmidipyrenees@wanadoo.fr</a>
Groupe SOS	« <i>Silver Fourchette</i> »		tout le département	Mme Leila CHAUCHAT 07.87.24.30.49 <a href="mailto:leila.chauchat@groupe-sos.org">leila.chauchat@groupe-sos.org</a>
Aide aux aidants seniors				
Structures	Projets	Dates	Lieux	Contact(s)
MSP Varen	« <i>Accompagnement des aidants</i> »		MSP de Varen	05.24.57.37.01 <a href="mailto:maisondesantevaren@gmail.com">maisondesantevaren@gmail.com</a>
Bien vieillir				

Structures	Projets	Dates	Lieux	Contact(s)
Géronto 82	« <i>Prendre soin de soi après 60 ans ou comment vieillir en profitant de la vie</i> »		Beaumont, Caylus/St Antonin, Montpezat/Molières pour les sessions d'ateliers. Montpezat, Parisot, Esparsac, Molières, Laguépie et Escatalens pour les ateliers de stimulation cognitive (communes données à titre indicatif.)	Mme Florence VISINE, directrice 05.63.66.49.10 <a href="mailto:asso@geronto82.fr">asso@geronto82.fr</a>
Midi-Pyrénées Prévention	« <i>Vita santé</i> »		1 sur canton Quercy Aveyron et 1 sur le canton Quercy Rouergue ; 1 sur canton de Beaumont de Lomagne	Mme Roselyne COURTIAL, chargée de mission 05.65.75.39.70 <a href="mailto:roselyne.courtial@asso-m2p.fr">roselyne.courtial@asso-m2p.fr</a>
<b>Intergénéralité</b>				
Structures	Projets	Dates	Lieux	Contact(s)
Brain Up	« <i>Le bonheur d'être grand parent</i> »		Montauban, Donzac, LaVille Dieu du Temple Moissac et/ou Valence	M. Maxime CATTEZ délégué régional 06.15.41.23.08 <a href="mailto:mcattez@brainup.fr">mcattez@brainup.fr</a>
<b>Lien social / Mobilité</b>				
Structures	Projets	Dates	Lieux	Contact(s)
CCAS Moissac	« <i>Service d'accompagnement social à la mobilité</i> »		terre des confluences	Mme Marion NUNZI, responsable du pôle seniors 05.63.04.63.90 <a href="mailto:m.nunzi@moissac.fr">m.nunzi@moissac.fr</a>
Croix Rouge Française	« <i>Croix Rouge sur roues</i> »		communes des CC de la Lomagne tarn-et-garonnaise et du Pays de Serres Sud Quercy.	Mme Françoise DEUILHE, présidente locale Beaumont 06.81.51.57.64 <a href="mailto:francoise.deuilhe@croix-rouge.fr">francoise.deuilhe@croix-rouge.fr</a>
Tour de jeu	« <i>Lien par le jeu pour les seniors : St Sardos</i> »		St Sardos	Mme Cynthia PARMENTIER, responsable Ludothécaire 06.70.07.83.38 <a href="mailto:ludomobile@tourdejeu.org">ludomobile@tourdejeu.org</a>
<b>Nature / Bien-être</b>				
Structures	Projets	Dates	Lieux	Contact(s)
Mémoire Maubec en Lomagne	« <i>Ateliers loisirs</i> »		Maubec en Lomagne	Mme Michèle ROUX, présidente 05.63.65.39.61 <a href="mailto:associationmml82@gmail.com">associationmml82@gmail.com</a>
<b>Numérique</b>				
Structures	Projets	Dates	Lieux	Contact(s)
CCAS Montauban	« <i>Initiation au numérique des seniors</i> »		Montauban.	Mme Sabrina SENAT, conseillère technique action sociale 05.63.63.93.92 <a href="mailto:ssenat@ville-montauban.fr">ssenat@ville-montauban.fr</a>
CC Grand Sud Tarn-et-Garonne	« <i>Autonome en toute circonstance</i> »		Grisolles, Labastide St Pierre, territoire d'intervention du centre social	Mme Nathalie GENIBRE PIGOUT, directrice centre social 05.32.09.53.41 <a href="mailto:nathalie.genibre-pigout@grandsud82.fr">nathalie.genibre-pigout@grandsud82.fr</a>
Géronto 82	« <i>Pour des seniors branchés connectés</i> »		Beaumont, Lavit, Gramont, Maubec, St Sardos, Auvillar, Garganvillar, Caussade, Montpezat, Molières, Puylaroque, Nègrepelisse, Lafrançaise, St Antonin, Caylus, Laguépie, Puylagarde, Montricoux, Verdun, Villebrumier, Monclar, Bourg de Visa, Montaigu, Lauzerte (à définir)	Mme Florence VISINE, directrice 05.63.66.49.10 <a href="mailto:asso@geronto82.fr">asso@geronto82.fr</a>
<b>Prévention de l'isolement / lutte contre l'isolement</b>				

Structures	Projets	Dates	Lieux	Contact(s)
Mutualité française 82	« <i>C'est gentil d'être passé me voir</i> »		1 commune du grand Montauban	M. Laurent GONZALEZ , directeur 05.63.21.70.28 <a href="mailto:dg@udm82.fr">dg@udm82.fr</a>
Mutualité Occitanie	« <i>2 jours pour ma santé</i> »		St Antonin	M. Sylvain AGIER, responsable du développement de la prévention et de la promotion santé 04.99.58.88.95 <a href="mailto:sylvain.agier@mutoccitanie.fr">sylvain.agier@mutoccitanie.fr</a>
<b>Prévention / dépistage de la fragilité</b>				
Structures	Projets	Dates	Lieux	Contact(s)
Mutualité Occitanie	« <i>Seniors : votre santé mise en scène</i> »		Montauban et Beaumont de Lomagne	M. Sylvain AGIER, responsable du développement de la prévention et de la promotion santé 04.99.58.88.95 <a href="mailto:sylvain.agier@mutoccitanie.fr">sylvain.agier@mutoccitanie.fr</a>
Géronto 82	« <i>Prendre soin de soi après 60 ans ou comment vieillir en profitant de la vie</i> »		Montpezat, Parisot, Esparsac, Molières, Laguépie et Escatalens pour les ateliers de stimulation cognitive ;cantons prioritaires pour les informations collectives et les conférences débats, (communes données à titre indicatif).	Mme Florence VISINE, directrice 05.63.66.49.10 <a href="mailto:asso@geronto82.fr">asso@geronto82.fr</a>
<b>Prévention des troubles auditifs</b>				
Structures	Projets	Dates	Lieux	Contact(s)
Mutualité Occitanie	« <i>Restez à l'écoute de vos oreilles</i> »		Lauzerte et Montpezat de Quercy	M. Sylvain AGIER, responsable du développement de la prévention et de la promotion santé 04.99.58.88.95 <a href="mailto:sylvain.agier@mutoccitanie.fr">sylvain.agier@mutoccitanie.fr</a>
<b>Relation aidant/aidé, Temps collectifs et individuels</b>				
Structures	Projets	Dates	Lieux	Contact(s)
APAS 82	« <i>Profil'Âge</i> »		tout le département/accueils de jour 'APAS 82	Mme Marie ALAYRAC directrice 05 63 32 71 80 <a href="mailto:direction@apas82.fr">direction@apas82.fr</a>
<b>Sécurité routière</b>				
Structures	Projets	Dates	Lieux	Contact(s)
CCAS Montauban	« <i>Seniors au volant</i> »		Montauban	Mme Luce BERGE, responsable pôle seniors 05.63.63.93.92 <a href="mailto:lberge@ville-montauban.fr">lberge@ville-montauban.fr</a>
La Poste	« <i>Pérenniser l'autonomie au volant et la prévention des risques routiers</i> »		communes ayant accueilli l'action en 2018	Mme Katya LUGASSY, responsable développement de nouveaux services 07.72.30.85.12 <a href="mailto:katya.lugassy@laposte.fr">katya.lugassy@laposte.fr</a> Mme Stéphanie GALY, responsable grands comptes 06.89.89.09.51 <a href="mailto:stephanie.galy@laposte.fr">stephanie.galy@laposte.fr</a>
	« <i>Garantir la sécurité des seniors tarn-et-garonnais dans leurs déplacements motorisés</i> »		à définir	
<b>Stimulation cérébrale et cognitive</b>				
Structures	Projets	Dates	Lieux	Contact(s)
SMAD	« <i>Préco@dom</i> »		Caussade	M. Gilles CABOT, directeur 05.63.66.65.65 <a href="mailto:direction@smad82.fr">direction@smad82.fr</a>
Géronto 82	« <i>Prendre soin de soi après 60 ans ou comment vieillir en profitant de la vie</i> »		cantons prioritaires communes à définir	Mme Florence VISINE, directrice 05.63.66.49.10 <a href="mailto:asso@geronto82.fr">asso@geronto82.fr</a>

## Pour les personnes qui vivent en EHPAD

Actions festives en établissement				
Structures	Projets	Dates	Lieux	Contact(s)
Groupe SOS	« Silver Fourchette »		tout le département	Mme Leila CHAUCHAT 07.87.24.30.49 <a href="mailto:leila.chauchat@groupe-sos.org">leila.chauchat@groupe-sos.org</a>
Activité physique adaptée				
Structures	Projets	Dates	Lieux	Contact(s)
CHIC	« L'activité physique adaptée, quantité et qualité de vie »		EHPAD	Mme Catherine BENITO, directrice adjointe 05.63.04.67.06 <a href="mailto:administration@ch-cm.fr">administration@ch-cm.fr</a>
EHPAD Montech / Escatalens	« Bouger, ça change tout »		EHPAD + ouverture sur l'extérieur	Mme Virginie CARLES HOFFMANN directrice 05.63.27.52.00 <a href="mailto:v.carleshoffmann@maisons-retraites.eu">v.carleshoffmann@maisons-retraites.eu</a>
Siel Bleu	« Activités physiques adaptées Siel Bleu en EHPAD »		6 EHPAD du département	M. Alexandre LEFEBVRE, responsable du 82 07.63.87.73.60 <a href="mailto:alexandre.lefebvre@sielbleu.org">alexandre.lefebvre@sielbleu.org</a>
Ufolep	« Santé seniors à destination des résidents en EHPAD »		EHPAD de Lafrançaise et Lauzerte	M. Frédéric MARLHENS, délégué 05.63.22.41.72 <a href="mailto:ufolep82@orange.fr">ufolep82@orange.fr</a>
Alimentation/Nutrition/Dénutrition				
Structures	Projets	Dates	Lieux	Contact(s)
CHIC	« Ateliers de cuisine intergénérationnels »		EHPAD du CHIC	Mme Catherine BENITO, directrice adjointe 05.63.04.67.06 <a href="mailto:administration@ch-cm.fr">administration@ch-cm.fr</a>
Hygiène bucco-dentaire				
Structures	Projets	Dates	Lieux	Contact(s)
Mutualité Occitanie	« Croquez la vie à pleines dents »		EHPAD mutualistes de Beaumont, Montauban et Caylus	M. Sylvain AGIER, responsable du développement de la prévention et de la promotion santé 04.99.58.88.95 <a href="mailto:sylvain.agier@mutoccitanie.fr">sylvain.agier@mutoccitanie.fr</a>
Lien social / Bien-être				
Structures	Projets	Dates	Lieux	Contact(s)
Edenis	« Duo de clown pour l'autonomie »		EHPAD Les Saules	Mme Chrystel ADER, chef de projet 05.62.27.57.37 <a href="mailto:cader@edenis.fr">cader@edenis.fr</a>

## Pour les bénéficiaires des SPASAD

Accompagnement individuel et/ou collectif				
Structures	Projets	Dates	Lieux	Contact(s)
APAS 82	« PAPI » V3		Territoire du SPASAD + SAAD	Mme Marie ALAYRAC, directrice 05 63 32 71 80 <a href="mailto:direction@apas82.fr">direction@apas82.fr</a>
Activité physique adaptée / Bien-être				
Structures	Projets	Dates	Lieux	Contact(s)
CIAS des Deux Rives	« La natation comme outil de prévention de l'anxiété et comme source de bien-être »		Territoire du SPASAD	Mme Mélanie BACH, directrice pôle PA PH 05.63.29.92.07 <a href="mailto:melanie.bach@cc-deuxrives.fr">melanie.bach@cc-deuxrives.fr</a>
Adaptation/ Aménagement du logement / Prévention des chutes/ Appareillages				
Structures	Projets	Dates	Lieux	Contact(s)
CIAS des Deux Rives	« Prévenir les chutes des personnes âgées à domicile »		Territoire du SPASAD	Mme Mélanie BACH, directrice pôle PA PH 05.63.29.92.07 <a href="mailto:melanie.bach@cc-deuxrives.fr">melanie.bach@cc-deuxrives.fr</a>
Alimentation/Nutrition/Dénutrition				
Structures	Projets	Dates	Lieux	Contact(s)
CIAS des Deux Rives	« Prévenir et prendre en charge la dénutrition chez la personne âgée vivant à domicile »		Territoire du SPASAD	Mme Mélanie BACH, directrice pôle PA PH 05.63.29.92.07 <a href="mailto:melanie.bach@cc-deuxrives.fr">melanie.bach@cc-deuxrives.fr</a>
Lien social				
Structures	Projets	Dates	Lieux	Contact(s)
CIAS des Deux Rives	« Prévenir le repli sur soi de la personne âgée par le jeu »		Territoire du SPASAD	Mme Mélanie BACH, directrice pôle PA PH 05.63.29.92.07 <a href="mailto:melanie.bach@cc-deuxrives.fr">melanie.bach@cc-deuxrives.fr</a>